

pe

Assembleia Geral do CADIn

Relatório de Atividades e Contas do Conselho de
Administração reportado ao exercício de 2025

4 de maio de 2026

7.



Relatório de Atividades e Contas do Conselho de Administração de 2025

Nota da Presidente do Conselho de Administração	3
Introdução	5
Caracterização da Instituição	8
Atividade Clínica	11
Ação Social.....	19
Formação	20
Investigação Científica	21
Projetos e Angariação de Fundos	22
Eventos	23
Suporte Operacional.....	24
Comissão de Ética	24
Resultados Financeiros	25
Notas Finais	30



Nota da Presidente do Conselho de Administração

Em 2025, mais uma vez, o Cadin cresceu na sua atividade, acima do ano anterior e acima do que estava projetado. É um sinal claro de que a missão do Cadin continua atual e que a equipa se tem mobilizado para conseguir dar resposta à procura com os níveis de qualidade e excelência que caracterizam a atividade do Cadin. Na atividade clínica, mas também na dimensão formativa, o Cadin continua a ser liderante na qualidade e singularidade da oferta.

Alicerçado no caminho feito, 2025 foi o ano de realizar uma reflexão alargada, fora de portas, para relançar um novo ciclo de crescimento e consolidação. A participação nesta jornada e o resultado foram notáveis, com uma ideias promissoras e linhas para serem aprofundadas, acompanhando e até antecipando as dinâmicas de transformação da sociedade portuguesa: mais envelhecida, mais diversa e cosmopolita. O neurodesenvolvimento e a inclusão prosseguidas pelo Cadin estão no centro dessa transformação. A vivacidade e a riqueza de perspetivas das pessoas do Cadin ficaram bem demonstradas neste exercício de reflexão.

A bolsa social continuou a crescer e a dimensão da solidariedade permanece no coração do Cadin, expressão do compromisso em fazer chegar ajuda clínica de qualidade aos que dela necessitam, incluindo os que à partida não teriam capacidade financeira para tal. O desafio de aprofundar a dimensão social e chegar a áreas da sociedade que, por razões diversas, não são capazes de nos procurar e encontrar ainda precisa de ser abraçado.

O Cadin revelou também ao longo do ano a capacidade de alargar a sua esfera de reconhecimento, com reflexo na melhora da capacidade de recolha de fundos, nomeadamente através da consignação do IRS.

Robustecida pelo rendimento fundo que permitirá desenvolver novos projetos e permanentemente comprometida com a inovação e a excelência, a atividade do Cadin deverá continuar a crescer e a consolidar-se e o Cadin a reafirmar-se como centro de excelência, de desenvolvimento das melhores práticas e de impacto positivo para a comunidade.

É devida, pois, uma nota de felicitação e de agradecimento a toda a equipa do Cadin, do corpo clínico às equipas de suporte. Um agradecimento também às famílias que confiam nas nossas equipas e com o seu envolvimento ajudam a construir e melhorar continuamente as nossas respostas! Fica o desejo de que em 2026 e nos anos vindouros o Cadin continue a crescer e a consolidar a sua posição de centro de excelência e de referência.



Introdução

No CADIn, cumprimos e superámos em muitos pontos o previsto no orçamento, e o que tínhamos proposto fazer no Plano de Atividades.

Realizámos uma reunião geral da equipa do CADIn da qual resultaram linhas de orientação para melhorarmos em várias áreas.

Continuámos a observar um aumento na procura dos nossos principais serviços, nomeadamente nas atividades clínica, social e formativa. A investigação científica continuou a ser uma área de grande importância.

Essencialmente, o CADIn centra o seu desempenho, nas suas três unidades ou polos, a de Cascais, a de Setúbal e a de Lisboa. através de uma equipa clínica e administrativa, profissional, competente e motivada.

A Atividade Clínica no CADIn desenvolve-se nos campos médicos e terapêuticos especialmente através de Consultas, Sessões de Intervenção e Avaliações.

Em 2025, o CADIn continuou a aumentar a sua atividade clínica, em relação a 2024 e ao previsto no orçamento.

Acompanhámos o crescimento da atividade, com a adaptação das equipas às necessidades dos nossos utentes.

Continuámos a atribuir Bolsas Sociais a famílias carenciadas e a instituições, cumprindo assim o nosso objetivo social.

Reforçámos o foco na formação externa, cientes do valor que esta atividade representa para a nossa comunidade. Continuamos assim a contribuir para a capacitação e o aumento das competências e do conhecimento sobre assuntos relacionados com o neurodesenvolvimento, quer das famílias, quer da comunidade escolar e também dos clínicos.

De salientar a continuação da realização das Webinars mensais. Nestas é possível a participação da comunidade que veja nelas um valor acrescentado para a gestão da sua vida profissional e pessoal.

A contribuição dos projetos e de eventos para angariação de fundos, que são usados para concretizarmos o nosso objetivo social, cumpriu o previsto no orçamentado. Nesta área nunca estamos satisfeitos e queremos fazer mais, para benefício dos nossos utentes.

Em 2024 o Cadin recebeu da parte de Maria Manuel e José Mendes do Vale uma doação extremamente generosa e significativa de € 6.650.000,00, conforme foi na altura devidamente informado em AG e feito um público reconhecimento de agradecimento.

Face ao valor em causa e a responsabilidade que tal representa, decidiu o Conselho de Administração constituir um Fundo Social (Endowment Fund) com uma estrutura que permitisse tomar decisões baseadas em:

- Regras internas claras e objetivas de utilização dos fundos, com divulgação pública disponível para qualquer pessoa que contribua para o CADIn*
- Aconselhamento profissional altamente qualificado e reconhecido no mercado para ajudar na tomada das decisões de investimento.*

Com esse propósito, está publicado no nosso site o Regulamento de Gestão do Fundo Social e agradecemos a generosidade de:

- Raquel Santos Silva*
- António Viana Baptista*
- Luis Vasconcelos Guimarães*

que aceitaram o convite do CADIn para dar apoio na definição da alocação dos fundos recebidos hoje e/ou no futuro.

Já na perspetiva económica, em 2025 a economia portuguesa manteve uma trajetória de crescimento moderado, num enquadramento externo ainda condicionado por níveis elevados de incerteza e por uma desaceleração da atividade económica na área do euro.

De acordo com os dados divulgados pelo INE, o Produto Interno Bruto registou uma evolução positiva, sustentada essencialmente pela procura interna, ao passo que o contributo da procura externa líquida permaneceu limitado.

Esta dinâmica foi igualmente reconhecida pelo Banco de Portugal e por organismos internacionais, que salientaram a resiliência da economia nacional num contexto de normalização gradual das condições macroeconómicas.

A inflação evidenciou uma tendência de abrandamento ao longo do ano, convergindo para níveis mais próximos da estabilidade. Os dados oficiais apontam para uma taxa média anual de inflação em torno de 2,3%.

O mercado de trabalho apresentou, em 2025, um desempenho globalmente favorável. A taxa de desemprego situou-se em 6,0%, evidenciando a continuidade de um quadro de robustez do emprego e de relativa estabilidade laboral. Este desempenho constitui um fator relevante de suporte ao rendimento disponível das famílias e, consequentemente, ao dinamismo do consumo privado, ainda que a evolução futura permaneça condicionada pelo ritmo de crescimento económico e pelo contexto competitivo externo.

Do ponto de vista social, verificou-se uma melhoria dos principais indicadores de pobreza e exclusão social. Não obstante os progressos alcançados, subsistem fragilidades estruturais que afetam de forma mais intensa os grupos em situação de maior vulnerabilidade, designadamente crianças, idosos e agregados com menores níveis de rendimento. A evolução positiva destes indicadores traduz um progresso relevante em matéria de coesão social, mas não elimina a necessidade de políticas públicas consistentes orientadas para a redução das desigualdades e para o reforço da inclusão social.

Em síntese, 2025 caracterizou-se por um crescimento económico moderado, por uma inflação em desaceleração e por um mercado de trabalho resiliente, num quadro de progressiva estabilização macroeconómica. Em paralelo, observaram-se melhorias nos indicadores sociais, embora permaneçam desafios relevantes ao nível da pobreza, da desigualdade e da sustentabilidade do crescimento económico.

Caracterização da Instituição

O CADIn – Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), fundada em 2003, que atua na área do neurodesenvolvimento, prestando apoio a crianças, jovens e adultos, bem como às suas famílias, através de uma abordagem integrada que articula as dimensões clínica, social e científica.

Desde então, seguindo fielmente os seus Princípios de Solidariedade Social, apoiámos **44.763** utentes, realizámos **449.002** atos clínicos, dentro dos quais realizámos **92.488** ao abrigo de **4.991** Bolsas Sociais do CADIn.

A sua atuação assenta em princípios de solidariedade social, procurando garantir o acesso a cuidados especializados a todos os que deles necessitam, incluindo situações de maior vulnerabilidade. Este compromisso traduz-se numa intervenção orientada para a inclusão, proximidade e continuidade dos cuidados.

A atividade do CADIn é guiada pela sua missão de promover a integração na sociedade das pessoas com perturbações do desenvolvimento, pela sua visão de ser uma resposta de excelência acessível a todos, e por um conjunto de valores que orientam a sua prática diária.

Entre estes valores destacam-se o **reconhecimento da individualidade de cada pessoa**, a **capacitação de utentes, famílias e equipas**, a **promoção da inclusão**, a **competência técnica**, a **ética** e o **compromisso** institucional. Estes princípios e valores refletem-se na forma como a organização desenvolve a sua intervenção, promovendo uma resposta integrada, centrada nas pessoas e baseada na colaboração entre diferentes áreas.

De forma global, o CADIn afirma-se como uma instituição orientada para a qualidade dos seus cuidados clínicos, para o desenvolvimento contínuo e para o impacto social, mantendo um compromisso consistente com a sua missão e com as necessidades da comunidade que acompanha.

As três unidades CADIn

O CADIn desenvolve a sua Atividade através de três unidades ou polos, localizados em Cascais, Setúbal e Lisboa.

Cascais – Estrada da Malveira, 800 | 2750 – 782 Cascais

Setúbal - Rua Frei José da Purificação, 2 – Porta F | 2900-710 Setúbal

Lisboa - Avenida Sidónio Pais, 16 – R/C Esq. | 1050-215 Lisboa

Descrição Institucional

Denominação Social	CADIn – Neurodesenvolvimento e Inclusão, Associação
Sede	Estrada da Malveira, 800, 2750-782 Cascais
NIF	506 285 871
Data de Constituição	02/06/2003
IPSS	Registo nº8/2003
ONGPD	Registo nº67/2014
Atividade Principal	Prática Médica, Clínica Especializada, Ambulatório CAE 86220
Atividade Secundária	Outras Atividades de Apoio Social s/ Alojamento CAE 88990
Telefone	21 485 8240
Email	geral@cadin.net
Site	www.cadin.net
Facebook	https://www.facebook.com/CADINIPSS
Instagram	@CADIn.neurodesenvolvimento
LinkedIn	https://www.Linkedin.com/company/CADIn-ipss/

459

Organograma Executivo

O Conselho de Administração participa na Comissão de Gestão do CADIn a quem cabe a gestão das suas operações, reunindo regularmente com a Direção para a discussão e tomada de decisões estratégicas.

O Conselho Clínico e Científico reúne regularmente para a discussão e decisão sobre a estratégia clínica a seguir e as decisões estratégicas são aprovadas pelo Conselho de Administração.

A Comissão de Ética garante que os temas científicos que envolvem o CADIn como organização, os seus utentes e os seus colaboradores, cumprem todos os requisitos éticos e deontológicos, reportando ao Conselho de Administração qualquer incidência que se mostre relevante.

Modelo de Governação



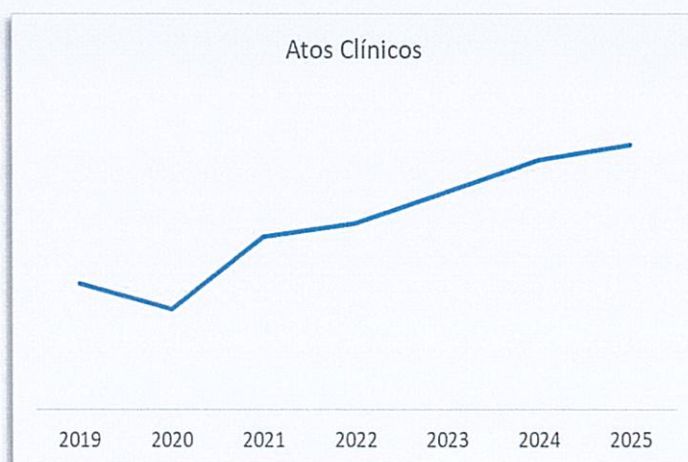
Atividade Clínica

Notas da Direção Clínica

O ano de 2025 decorreu de forma positiva

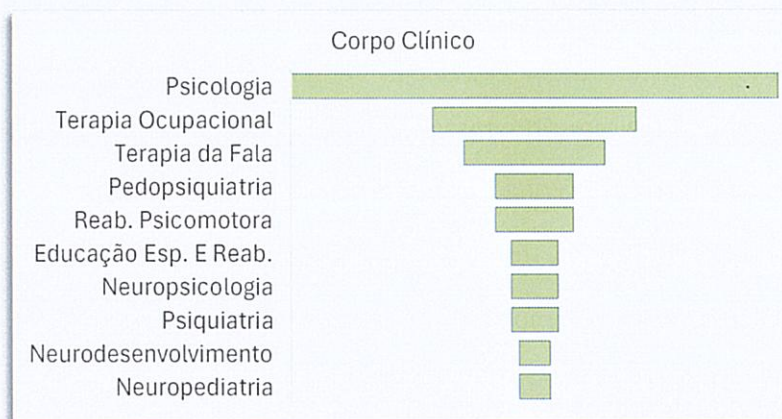
Houve reforço das equipas e o crescimento da procura continua a verificar-se. A resposta atempada e de qualidade tem sido nossa preocupação, a par da procura de uma linguagem comum, mantendo um leque alargado de saberes.

A participação na formação contínua, na discussão de casos e reflexão de temas, assim como a oportunidade de organizar e promover ações de formação para o exterior, participar em investigação e receber estagiários de diferentes áreas são meios de reforçar a atualização e diferenciação técnica dos profissionais. É de referir o crescimento de diferentes modalidades de grupos (Terapêuticos, de Pais, Psicodrama a arrancar em 2026) nas três equipas.



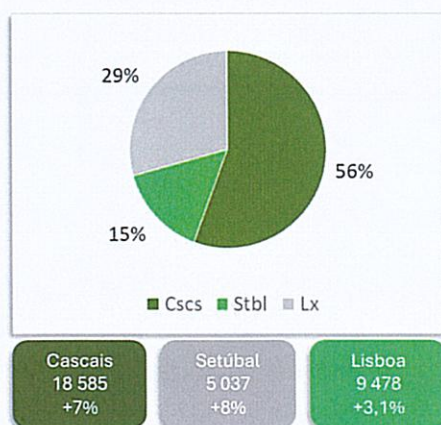
O número de atos clínicos registou um aumento global de 6,23%, ultrapassando o previsto no plano em relação ao ano anterior. De registar o movimento de recuperação da unidade de Setúbal.

Ao longo do ano, o CADIn reforçou o seu corpo técnico com a contratação do serviço de 8 profissionais de excelência para colmatar 4 saídas. Terminámos o ano com 12 médicos e 64 técnicos.



Dentro da política de revalorização das equipas, a Direção Clínica participou nas reuniões regulares das três Unidades, (de equipa, CADIR, de discussão de casos, de investigação) em que se discutiam os aspetos ligados ao funcionamento das equipas e se fazia supervisão de casos clínicos. Há que salientar que o CADIn se destaca pelo seu reconhecimento como instituição de referência no panorama do neurodesenvolvimento e saúde mental, graças à qualidade dos seus profissionais.

A Direção Clínica reuniu regularmente com as coordenadoras das Unidades, num trabalho de articulação e planeamento. Ao longo do ano, o trabalho de colaboração entre a Administração e a Direção Clínica manteve-se constante e assente numa base de confiança, espírito de equipa e dinâmica inovadora.

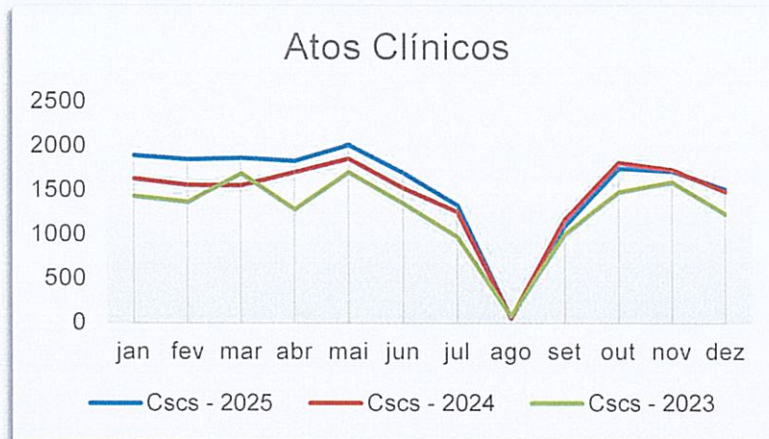


Foi muito gratificante para a Direção Clínica poder contar com o apoio e o esforço de todos.

A capacidade de adaptação, a dedicação e competência de todos são a garantia de que o CADIn tem uma base de excelência para continuar a evoluir no serviço aos que de nós necessitam.

CADIn Cascais

Em 2025, a Unidade de Cascais manteve a sua trajetória de crescimento, com uma resposta adequada à procura dos seus serviços. A atividade desenvolvida assentou na articulação interdisciplinar, integrando diferentes especialidades ao longo de todo o processo de avaliação, diagnóstico e intervenção.



O aumento da procura reforçou a necessidade de mecanismos estruturados de triagem e encaminhamento, com foco na adequação das respostas. Neste contexto, foram revistos processos internos que permitiram melhor articulação entre equipas.

A equipa foi reforçada em áreas-chave, permitindo consolidar respostas diferenciadas e garantir maior continuidade no acompanhamento. Em paralelo, manteve-se o investimento na formação contínua, supervisão clínica e participação em iniciativas de investigação e produção de conhecimento.

No decurso de 2025, a atividade clínica manteve uma trajetória de crescimento sustentado, alcançando um aumento de 7,4%, reforçando a equipa com dois elementos a tempo parcial.

Ao nível da intervenção, a unidade deu continuidade e aprofundou programas estruturados, como o Programa de Desenvolvimento de Competências Sociais, dirigido a crianças e adolescentes, e o Programa de Regulação Emocional e Autonomia, com enfoque em jovens e jovens adultos. Destaca-se igualmente o Programa de Apoio à Parentalidade Positiva, que manteve elevada adesão por parte das famílias, reforçando o trabalho colaborativo entre equipa clínica e cuidadores.

O projeto "I See You", teve como objetivo geral capacitar empresas para a inclusão de colaboradores com deficiências invisíveis. O projeto teve início em 2024 e foi encerrado em 2025, tendo os resultados alcançados superado várias das metas inicialmente definidas

A unidade continuou também a desenvolver uma ligação próxima à comunidade, através de ações de sensibilização em contexto escolar e institucional, bem como parcerias com entidades locais. Este posicionamento reforça o papel da unidade enquanto agente ativo na promoção da inclusão e da literacia em saúde mental e neurodesenvolvimento.

No total, foram realizadas 24 ações de formação que envolveram 593 participantes, perfazendo um total de 64 horas de formação. Estas ações incluíram workshops, ciclos formativos, webinares e ações de capacitação em contexto organizacional, destacando-se temáticas como a ansiedade na infância e adolescência, perturbações do espectro do autismo em contexto escolar e laboral, diversidade e inclusão no trabalho e intervenção psicoterapêutica em adultos com PEA.

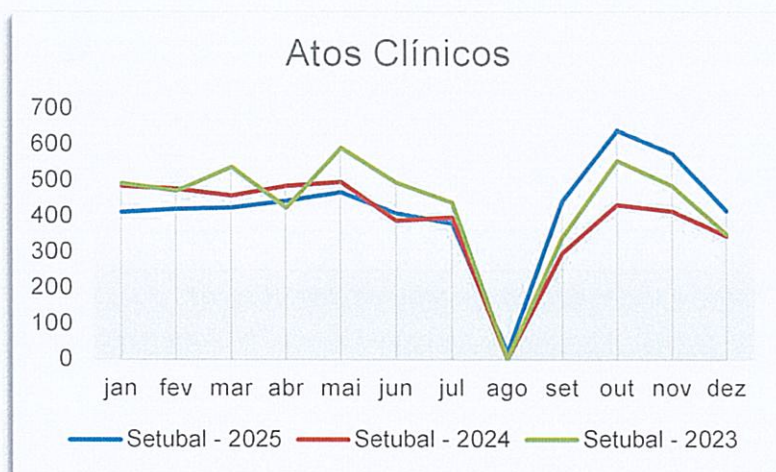
Em 2025, a unidade de Cascais acolheu 6 estágios.

CADIn Setúbal

O ano de 2025 representou um ciclo de ajustamento e consolidação para a Unidade de Setúbal, marcado por uma evolução progressiva da sua capacidade de resposta após um período inicial de reorganização interna. Este processo implicou a redefinição de práticas, reforço da equipa e otimização dos circuitos operacionais.

Nos primeiros meses de 2025, a atividade clínica da Unidade de Setúbal manteve uma tendência descendente, com resultados ligeiramente inferiores aos do período homólogo de 2024. A partir do mês de maio, registou-se uma recuperação gradual, permitindo equiparar o número de atos clínicos aos do ano anterior.

Após o período de férias de verão, verificou-se um crescimento mais consistente da atividade, tendo o ano terminado com um aumento global de 8%.



Ao longo do ano, foram sendo consolidadas rotinas que permitiram maior consistência na intervenção e melhor gestão dos processos internos.

A implementação de um modelo mais estruturado de triagem e encaminhamento constituiu um passo relevante na organização da resposta, promovendo maior adequação das intervenções e maior clareza no percurso dos utentes.

A unidade desenvolveu e consolidou um conjunto de programas de intervenção em grupos, incluindo o Programa Viver em Grupo, focado no desenvolvimento de competências sociais em crianças e adolescentes, e o Programa Crescer com Autonomia, dirigido a jovens adultos, com enfoque na gestão emocional e autonomia no quotidiano. Foi ainda dinamizado o Programa Famílias em Rede, que promove espaços de partilha e capacitação parental.

A intervenção individual manteve-se como eixo central, sendo complementada por estas respostas estruturadas, que têm vindo a assumir um papel cada vez mais relevante na estratégia clínica da unidade.

A ligação à comunidade foi reforçada através de ações de sensibilização e formação junto de escolas, instituições sociais e parceiros locais, promovendo maior visibilidade da unidade e facilitando a articulação com redes de referência.

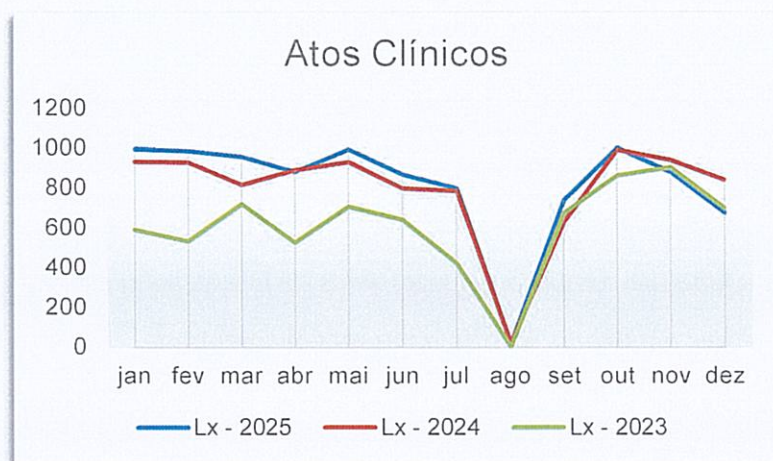
Internamente, a equipa participou ativamente em iniciativas transversais do CADIn, incluindo grupos de trabalho clínico e organizacional, contribuindo para o alinhamento de práticas e para a melhoria contínua dos serviços.

a Unidade de Setúbal acolheu um estágio curricular em Psicologia Clínica, sob orientação da coordenadora da unidade.

CADIn Lisboa

Em 2025, a Unidade de Lisboa manteve uma atividade intensa e diversificada, refletindo uma procura consistente e a elevada complexidade das situações acompanhadas. A atividade teve um crescimento de 3,1%.

A unidade continuou a assumir um papel central na resposta clínica do CADIn, especialmente em casos que exigem maior diferenciação técnica e articulação entre áreas.



A equipa clínica foi reforçada com a entrada de cinco clínicos. A intervenção abrangeu todas as fases do ciclo de vida, com respostas adaptadas às necessidades específicas de cada utente. A diversidade e complexidade dos perfis acompanhados exigiram um elevado nível de coordenação interna e uma forte aposta na articulação interdisciplinar.

Ao nível da oferta clínica, destacaram-se programas estruturados como o Programa Integrado de Intervenção no Neurodesenvolvimento (PIIN), dirigido a crianças em idade precoce, e o Programa Equilíbrio, centrado na regulação emocional e saúde mental em adolescentes. Para adultos, foi dada continuidade ao Programa Vida Ativa, com enfoque na autonomia, integração social e qualidade de vida.

A intervenção com famílias foi reforçada através do Programa Cuidar em Parceria, promovendo estratégias de suporte parental e capacitação, numa lógica de intervenção sistémica.

Foram também introduzidas melhorias nas condições físicas e organizacionais da unidade, contribuindo para maior funcionalidade dos espaços e melhor experiência de utentes e profissionais. Em paralelo, foram ajustados processos internos com vista à otimização dos fluxos de atendimento e gestão de agendas.

A unidade manteve uma forte aposta na formação, através do acolhimento de estagiários e da participação em iniciativas científicas e formativas. Este papel foi complementado pela presença ativa em ações de sensibilização e eventos externos, bem como pela colaboração com diferentes entidades do setor social, educativo e da saúde.

Destaca-se ainda o desenvolvimento de projetos e candidaturas, nomeadamente no âmbito da intervenção comunitária e educativa, como o Projeto Comunidade Inclusiva e o Projeto Escola em Rede, refletindo uma estratégia orientada para a inovação e para o alargamento do impacto da intervenção.

A participação em grupos de trabalho internos e o investimento na melhoria contínua de práticas mantiveram-se como pilares essenciais, contribuindo para a consolidação de uma resposta integrada, qualificada e alinhada com os objetivos estratégicos do CADIn.

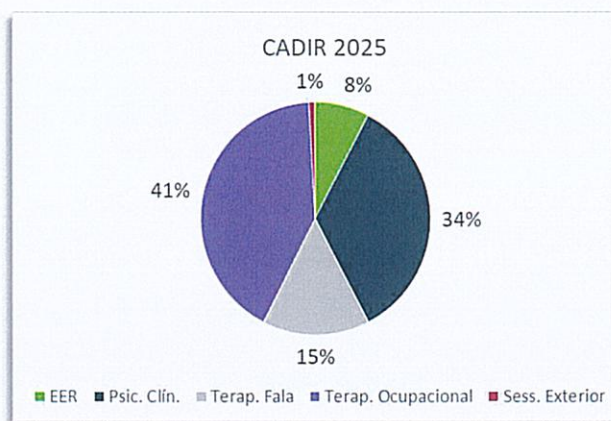
Ao longo de 2025, a unidade do CADIn Lisboa assumiu um papel ativo na formação de futuros profissionais da área da saúde e educação, acolhendo oito estagiários, entre estágios curriculares e estágios de observação médica.

Em 2025, verificou-se um progresso no cumprimento de diversos objetivos traçados para o ano. A intervenção no espaço físico melhorou a versatilidade e a funcionalidade dos gabinetes, a criação do programa (re)Unir os Pais consolidou a aposta na intervenção social e familiar. O acolhimento de estagiários demonstrou a aposta da unidade na formação de futuros profissionais. A participação em candidaturas a prémios e o envolvimento em iniciativas externas evidenciaram o empenho na promoção da formação contínua e na partilha de conhecimento técnico e científico. O

esforço na produção e revisão técnica de instrumentos internos reflete a vontade contínua de melhorar o nosso trabalho.

Programa CADIR

Em 2025, o CADIn deu continuidade ao desenvolvimento do programa CADIR, dirigido à intervenção precoce em crianças com sinais de perturbação da relação e da comunicação, com foco nas idades mais precoces.



A atividade do programa incluiu diferentes iniciativas complementares, com destaque para a intervenção junto das famílias. Neste âmbito, destaque para a “Escola para Pais”, desenvolvida em parceria com creches, através da realização de workshops sobre desenvolvimento infantil, com boa adesão por parte de educadores e cuidadores.

Os Grupos de Pais mantiveram-se como uma componente relevante do programa, com sessões regulares que proporcionam espaço de partilha e apoio. Esta iniciativa foi reforçada ao longo do ano, incluindo a sua extensão a outras unidades do CADIn e o desenvolvimento de trabalho de avaliação do seu impacto nas famílias.

Ao nível da intervenção direta com as crianças, foi dada continuidade a um grupo de competências sociais, promovendo o desenvolvimento de capacidades relacionais e de comunicação em contexto estruturado.

De forma global, o programa CADIR continuou a afirmar-se como uma resposta integrada de intervenção precoce, combinando acompanhamento especializado com apoio às famílias e articulação com contextos educativos.

Orientação de Estágios

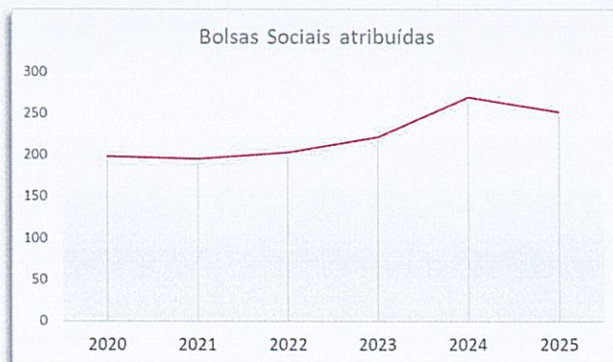
No âmbito de parcerias com estabelecimentos de ensino superior e unidades de saúde, o CADIn acolheu 9 estágios, distribuídos pelas 3 unidades.

Ação Social

Em 2025, o CADIn manteve o seu compromisso com a intervenção social, garantindo o acesso a cuidados especializados a crianças, jovens e famílias em situação de maior vulnerabilidade. A atuação nesta área assenta em duas vertentes complementares: a Bolsa Social e o Acompanhamento Social, que contribuem para uma intervenção mais próxima e inclusiva.

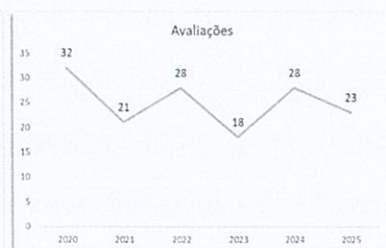
Bolsa Social

A Bolsa Social continuou a desempenhar um papel central no apoio às famílias com dificuldades económicas, permitindo o acesso a acompanhamento clínico quando não existem condições para o suportar integralmente.



Este apoio, financiado através de doações, contribui para assegurar a continuidade dos cuidados e evitar situações de interrupção do acompanhamento por razões financeiras.

Ao longo do ano, foram ajustados os critérios de atribuição da Bolsa Social, com o objetivo de melhor refletir a realidade das famílias e reforçar a adequação das decisões aos contextos socioeconómicos atuais.



Acompanhamento Social

O Acompanhamento Social manteve-se como um pilar essencial da intervenção, garantindo apoio direto às famílias na gestão das suas necessidades sociais. Esta vertente inclui ações de orientação, aconselhamento e encaminhamento para respostas e serviços adequados, em articulação com a equipa clínica e com entidades externas.

Ao longo de 2025, foi reforçada uma lógica de intervenção de proximidade, permitindo uma identificação mais precoce de situações de vulnerabilidade e contribuindo para a continuidade dos percursos terapêuticos.

De forma global, a Ação Social do CADIn contribuiu para o reforço da relação com as famílias, para o desenvolvimento das suas competências e para a promoção de maior inclusão social, consolidando o papel do CADIn enquanto resposta integrada e acessível.

Formação

Em 2025, o CADIn manteve uma atividade formativa regular, dirigida tanto à equipa interna como a profissionais e entidades externas, reforçando o seu papel na partilha de conhecimento na área do neurodesenvolvimento.

Ao nível interno, realizaram-se webinars com uma componente aberta à comunidade, em formato online, onde foram abordados diferentes temas clínicos e técnicos por oradores internos e convidados. Estas sessões promoveram a atualização de conhecimentos e a partilha de experiências entre profissionais.

O CADIn continuou também a apoiar a formação dos seus técnicos, através da participação em cursos, congressos e formações especializadas, contribuindo para o desenvolvimento de competências e atualização das práticas clínicas.

Ao nível externo, manteve-se a oferta de formação online e presencial, incluindo cursos de curta duração e workshops temáticos, dirigidos a profissionais de diferentes áreas. Estas ações abordaram temas relevantes como saúde mental, desenvolvimento infantil, intervenção clínica e contexto educativo, com boa adesão e avaliação positiva por parte dos participantes.

Destaca-se igualmente a realização de ações de formação a pedido de escolas, agrupamentos e outras instituições, adaptadas às necessidades específicas de cada contexto. Estas iniciativas reforçaram a ligação do CADIn à comunidade educativa e contribuíram para a capacitação de profissionais que trabalham diretamente com crianças e jovens.

De forma global, a atividade formativa contribuiu para a disseminação de conhecimento, o reforço de competências técnicas e o posicionamento do CADIn como entidade de referência nesta área. Foram também dados passos relevantes no processo de certificação da formação, tendo sido obtido reconhecimento inicial por entidades competentes, com outros processos em curso.

Investigação Científica

Em 2025, o CADIn manteve a sua atividade científica, através da continuidade de projetos e do lançamento de novas iniciativas com o desenvolvimento de parcerias com instituições académicas e científicas de referência, como o Instituto Superior Técnico e a Fundação Champalimaud, destacando-se a integração do CADIn no consórcio internacional EMPACT – Empowering Autistic Individuals and Caregivers Through Technology for an Inclusive Society, atualmente em fase avançada de candidatura a financiamento europeu.

De forma global, a atividade científica contribuiu para o desenvolvimento de conhecimento, para a inovação na intervenção e para o reforço do posicionamento do CADIn como entidade de referência na área do neurodesenvolvimento.

Projetos em continuidade

Ao longo do ano, foram desenvolvidos vários projetos iniciados em anos anteriores:

CogSea II (ISCTE-LAPSO) – conclusão e análise de dados, com preparação de publicação científica

IOGIOCO – Interactive Mirroring Games with Social Robot (Instituto Superior Técnico) – desenvolvimento e melhoria do protocolo experimental

Assessment tool using accelerometer for motor traits in developmental delays (NOVA Medical School) – preparação de nova fase de recolha de dados

Estes projetos permitiram consolidar conhecimento e preparar novas fases de investigação com maior impacto.

Projetos iniciados em 2025

Em 2025, foram iniciados ou estruturados novos projetos, refletindo o dinamismo da equipa:

Timing as a Mechanistic Key to ASD (Fundação Champalimaud) – estudo em contexto experimental sobre interação e sincronização motora

(Re)Unir para Cuidar – avaliação do impacto dos grupos de pais do CADIn, com financiamento da Hovione

Grupos de psicodrama para adolescentes – projeto em desenvolvimento na área da intervenção terapêutica

Weber's Law: sensory dysfunction in autism (Fundação Champalimaud) – estudo translacional sobre percepção sensorial

EMPACT – consórcio internacional focado no desenvolvimento de soluções tecnológicas de apoio à inclusão e autonomia

Estes projetos reforçam a ligação entre prática clínica e investigação, bem como o posicionamento do CADIn em redes nacionais e internacionais.

Publicações

A atividade científica do CADIn incluiu também a participação em publicações internacionais, com destaque para o artigo:

Neural correlates of semantic typicality during episodic memory retrieval in autism spectrum disorder (2025)

Projetos e Angariação de Fundos

Em 2025, o CADIn deu continuidade ao desenvolvimento de projetos e na diversificação de fontes de financiamento, procurando apoiar o crescimento e a consolidação da sua intervenção.

Destaca-se a atribuição do Prémio Sonae Educação 2025 ao projeto “Educação que Transforma”, que visa promover uma abordagem integrada entre saúde, educação, família e comunidade, através de ações de sensibilização e capacitação em contexto educativo. Este prémio permitirá reforçar a Bolsa Social do CADIn.

O CADIn retomou a presença ativa em redes e parcerias institucionais, com participação em plataformas sociais, reforçando a colaboração com as Redes Sociais de Cascais, Lisboa e setúbal.

Quanto à comunicação e visibilidade, foram iniciados processos de reflexão e ajustamento da presença institucional, com o objetivo de tornar mais clara a oferta de serviços e reforçar a ligação com utentes, famílias, parceiros e comunidade em geral.

Foram também mantidos esforços de melhoria contínua, com recolha de contributos de utentes, famílias e colaboradores, permitindo identificar oportunidades de evolução e reforçar a qualidade e consistência da resposta do CADIn.

Eventos

Em 2025, o CADIn realizou duas iniciativas, com o objetivo de reforçar o espírito de equipa e a ligação com utentes, famílias e parceiros.

Destaca-se o evento “Terra à Vista”, que juntou os colaboradores do CADIn e que permitiu reforçar a importância do trabalho em equipa para refletir sobre o desenvolvimento futuro do CADIn.

Realizou-se o 3.º Arraial Solidário CADIn, um evento que reuniu utentes, famílias, colaboradores e parceiros num ambiente informal. Para além do convívio, esta iniciativa ajudou a dar visibilidade ao trabalho do CADIn e a apoiar a Bolsa Social, contando com o envolvimento da comunidade.

De forma geral, estas iniciativas contribuíram para fortalecer a cultura interna e aproximar o CADIn da comunidade, reforçando o seu papel enquanto organização próxima e participativa.

Suporte Operacional

A equipa Administrativa e Financeira é responsável pela coordenação das operações e pelo suporte às diferentes áreas da organização.

A equipa integra diversas funções, incluindo receção, secretariado clínico, suporte informático, logística e compras, área financeira, projetos e angariação de fundos, comunicação, organização de eventos, formação e serviço social. Destaca-se o papel das rececionistas enquanto primeiro e último ponto de contacto com utentes e famílias, assegurando um acolhimento próximo e consistente.

Ao longo do ano, o CADIn continuou a investir na melhoria dos seus processos internos e na modernização tecnológica, com atualização de equipamentos e sistemas, contribuindo para maior eficiência e qualidade do serviço prestado.

A organização reforçou também a sua presença nas redes sociais, como forma de divulgação da sua atividade e de sensibilização para a área do neurodesenvolvimento.

Por fim, destaca-se a aposta gradual na utilização de ferramentas de inteligência artificial, com o objetivo de melhorar a produtividade interna e apoiar uma resposta mais eficiente aos utentes.

Comissão de Ética

Em 2025, a Comissão de Ética do CADIn manteve o seu papel enquanto órgão independente de natureza consultiva, assegurando a promoção de padrões de integridade, qualidade e responsabilidade ética no âmbito da atividade da organização, em particular nas áreas da investigação e da prestação de serviços.

Ao longo do ano, a Comissão reuniu regularmente e deu continuidade à sua atividade de análise e acompanhamento de projetos, assegurando a emissão de pareceres e a monitorização de iniciativas em curso. Este trabalho incidiu sobretudo na avaliação de estudos na área do neurodesenvolvimento e nas implicações éticas da sua implementação junto das populações acompanhadas.

Para além da análise de novos projetos, a Comissão acompanhou o desenvolvimento de estudos em curso, apreciando relatórios intermédios e alterações de protocolo, e emitindo recomendações sempre que necessário. Neste contexto, reforçou-se a

atenção à qualidade metodológica e à salvaguarda do bem-estar dos participantes, em particular em populações mais vulneráveis.

A Comissão foi igualmente chamada a pronunciar-se sobre situações específicas de natureza ética, contribuindo para a reflexão e orientação técnica da prática clínica em casos mais sensíveis.

Ao longo das suas atividades, foram discutidos temas relevantes para o desenvolvimento da investigação no CADIn, nomeadamente a articulação entre investigadores externos e a instituição, tendo sido recomendada uma maior integração de profissionais do CADIn nos projetos desenvolvidos. Foram ainda identificadas oportunidades de melhoria ao nível da definição de critérios científicos e éticos aplicáveis às iniciativas submetidas.

Este trabalho contribuiu para reforçar a consistência dos processos internos e para consolidar uma cultura organizacional orientada por princípios éticos, de rigor científico e de proteção dos utentes, alinhada com as responsabilidades institucionais do CADIn.

Resultados Financeiros

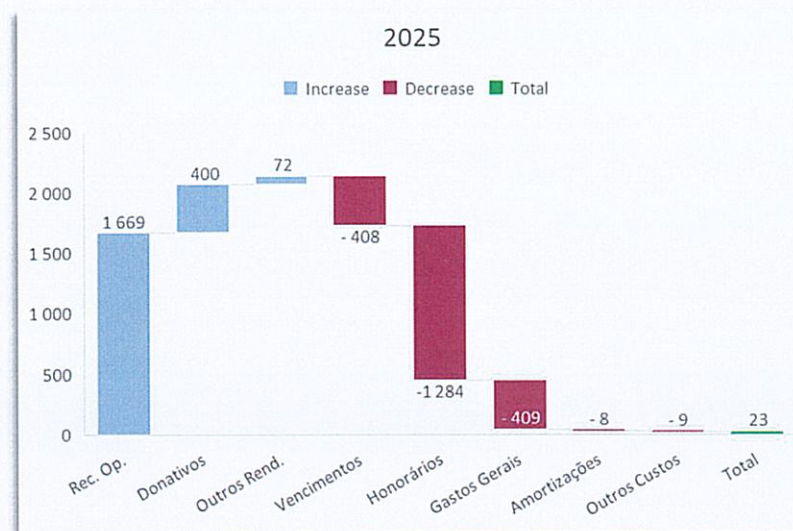
As demonstrações financeiras foram preparadas no quadro das disposições em vigor em Portugal, aplicáveis às Entidades do Sector Não Lucrativo. O registo contabilístico foi realizado pelo Gabinete Figueiredo Pratas, e as contas devidamente auditadas pela Deloitte & Associados, SROC, SA.

Na sua componente de intervenção e inclusão social, o CADIn constituiu e mantém um fundo financeiro destinado a comparticipar, através da sua Bolsa Social, e de forma mais expressiva, no custo de acompanhamento clínico quando as famílias não têm condições económicas para o suportar ou em caso de crianças e/ou jovens institucionalizados, assim como em toda a sua restante intervenção social, sendo exemplo os processos de integração no mercado de trabalho de pessoas com deficiência ou incapacidades.

Os valores disponibilizados para o efeito ao CADIn são escassos e provenientes, maioritariamente, de doações ou legados de mecenas que pretendem contribuir em

ato de solidariedade social, que deve ser honrado e protegido. Neste âmbito, foi criado o Regulamento de Gestão do Fundo Social e nomeada uma Comissão de Gestão do fundo.

No ano de 2025 o fundo foi impactado por um recebimento extraordinário, resultado da venda do bem doado ao CADIn pelo Dr. Mendes do Vale, um amigo da nossa causa. Essa verba consta no Balanço e os rendimentos gerados por aplicações bancárias, na rubrica Outros Rendimentos, 64.812,5 €.



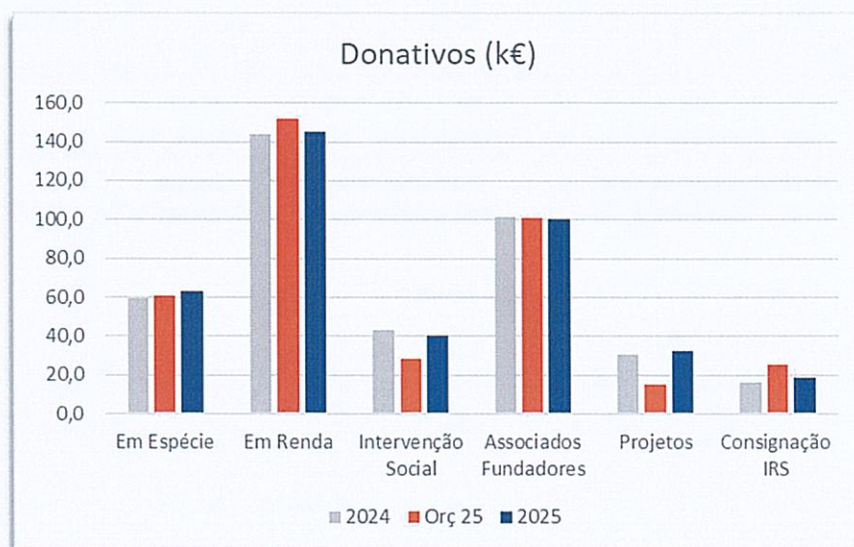
Rendimentos

O Total dos Rendimentos foi de 2.140.756,9 €, mais 221.065,3 € o que o previsto no orçamento e mais 203.827,3 € vs. o ano de 2024.

Como referido anteriormente, a atividade clínica continuou a aumentar em 2025, 3,7% acima do previsto no orçamento. Como resultado, a faturação da atividade clínica teve um aumento de 9,1% vs. o orçamento. Já a faturação da atividade formativa, diminuiu 52% em relação ao orçamento.

De acordo com o descrito acima, no total das Receitas Operacionais obtivemos um resultado de mais 130,698,1 €, +8,5%, vs. o orçamento e 127,276,2 €, +8,3%, vs. 2024.

Quanto aos Donativos, o resultado ficou próximo do obtido em 2024, e +5 do previsto no orçamento.



O Conselho de Administração do CADIn, agradece a todos os particulares, sócios fundadores, empresas e organizações que nos apoiaram com os seus donativos e ações de solidariedade em 2025.

Dentre elas destacamos as seguintes organizações:

Logoplaste; Capgemini; Hovione; BPI; Secil; Sociedade Porto Bay; Santini; LACS; Fundação Barzilai; Vasconcelos Advogados e a todos os que contribuíram para o Arraial Solidário Cadin e já descritos noutro capítulo.

A todos, mais uma vez o nosso agradecimento pois a sua contribuição foi essencial para a sustentabilidade da nossa Ação Social.

Gastos

O Total de Gastos ficou 10,6% acima do previsto no orçamento, 202.724,4 € e ficou 2,4% acima do resultado de 2024, 49.362,6 €.

Os Honorários aumentaram como reflexo do aumento da atividade clínica. Esse aumento foi de 15,5% vs. o orçamento e de 5,8% € vs. 2024.

Resultados

O Resultado Antes de Imposto foi positivo, no valor de 22.570,4 €, mais 18.340,9 € do que o previsto no orçamento. O rendimento extraordinário referente à aplicação do fundo social não foi considerado no orçamento.

A tesouraria a 31 de dezembro de 2025 apresentava o valor de 2.496.584,0 € com o impacto da doação.

O valor dos encargos diretos com os utentes beneficiários da Bolsa Social foi de 132.357,0 €, 18% acima de 2024.

000 's Euros	2 024	Orç. 2025	2025	Var. vs. 2024	Var. vs. 2024 %	Var. vs. orç.	Var. vs. orç. %
Custo Bolsa social	112	135	132	20	18%	-3	-2%
Tesouraria 31 Dez	1 695	51	2 497	802	47%	2446	4795%
NºActos Clínicos	31 440	32 200	33 398	1958	6%	1198	4%

Demonstração de Resultados

000 's Euros	2024	Orç. 2025	2025	Var. vs. 2024	Var. vs. 2024 %	Var. vs. orç.	Var. vs. orç. %
Rendimentos							
Receitas Operacionais							
Área Clínica	1 523	1 523	1 662	138	9%	139	9%
Formações/outros	18	15	7	-11	-61%	-8	-52%
Sub-Total	1 541	1 538	1 669	127	8%	131	8%
Donativos							
Em Espécie	59	60	60	1	2%		
Consig. IRS	17	25	19	2	13%	-6	-25%
Projetos	31	15	5	-25	-83%	-10	-65%
Eventos			2	2		2	
Em Renda	144	152	145	1	1%	-7	-4%
Intervenção Social	43	28	68	25	57%	40	140%
Associados Fundadores	102	101	101	-1	-1%	0	0%
Sub-Total	395	382	400	5	1%	19	5%
Outros Rendimentos			72	72		72	
Sub-Total	715	678	72	-643	-90%	-606	-89%
Total Rendimentos	1 937	1 920	2 141	204	11%	221	12%
Gastos							
Vencimentos							
Área Clínica	149	105	187	38	25%	82	79%
Administrativa	212	300	221	9	4%	-79	-26%
Sub-Total	361	404	408	46	13%	3	1%
Honorários	1 214	1 111	1 284	70	6%	173	16%
Sub-Total	1 214	1 111	1 284	70	6%	173	16%
Gastos Gerais							
Trabalhos Especializados	136	125	133	-3	-2%	8	6%
Manutenção e Limpeza	29	30	27	-3	-10%	-3	-11%
Materiais	12	15	20	8	62%	5	34%
Deslocações	12	4	3	-8	-70%	0	-2%
Rendas e Alugueres	178	189	186	8	5%	-3	-2%
Comunicações	11	10	11	1	6%	1	14%
Seguros	1	3	0	-1	-67%	-3	-86%
Outros custos funcionamento geral	19	6	28	9	49%	22	364%
Sub-Total	398	382	409	11	3%	27	7%
Amortizações	9	12	8	-1	-6%	-4	-30%
Outros Custos	86	6	9	-77	-90%	4	64%
Sub-Total	95	17	17	-78	-82%	0	-1%
Total Gastos	2 069	1 915	2 118	49	2%	203	11%
Resultado antes imposto	-132	4	23	154	-117%	18	434%

Notas Finais

O ano de 2025 foi mais um ano de sucesso através do reconhecimento pelos nossos utentes, suas famílias e instituições de acolhimento, do apoio clínico e social dado pelo CADIn. A Administração do CADIn pretende dar continuidade ao crescimento da sua atividade clínica e da sua intervenção social e trabalhar com o fim de ajudar os nossos utentes na sua inclusão social.

Dada a incerteza quanto à continuação e duração do conflito no Medio Oriente, as previsões para o desempenho da economia são prematuras e difícil de determinar com algum rigor o seu impacto no desenvolvimento da situação económica e social mundial no geral e em Portugal em particular. No entanto, prevemos a continuação da subida da procura pela nossa atividade clínica e social em 2026.

Tendo por base as informações disponíveis na presente data, o Conselho de Administração considera que o inequívoco pressuposto da continuidade, utilizado na preparação das demonstrações financeiras da Entidade em 31 de dezembro de 2025, se mantém apropriado.

O Conselho de Administração do CADIn expressa o seu agradecimento:

Aos membros da sua equipa que, com reconhecida dedicação e profissionalismo, fazem do CADIn, dia após dia, uma instituição de excelência e de grande qualidade técnica e humana;

Aos nossos parceiros e associados, empresas, organizações e particulares, que trabalhando connosco, tornaram possível a realização dos objetivos propostos.;

Aos membros dos outros Órgãos Sociais, sempre dispostos a ajudar-nos com os seus avisados conselhos;

Aos nossos utentes, razão da nossa existência e suas famílias, que confiam nos nossos serviços e que com a sua presença e colaboração, ajudam a torná-los mais efetivos e transformadores.

Cascais, 21 de abril de 2026

O Conselho de Administração

pe

Proposta de Aprovação de Resultados referentes ao exercício de 2025

Propõe-se que o Resultado Líquido positivo, no valor de 22.570,4 €, seja transferido para a conta de Resultados Transitados.

Cascais, 21 de abril de 2026

O Conselho de Administração



